

ALTERSKLASSENÜBERSICHT 2023

Bezeichnung	Alter von – bis	Geburtsjahr von – bis	(1) HL-Strecke km	(2) Westsachsencup km
Bambinilauf	0 – 5	2018 – 2023	0,2	---
Kinder U8	6 – 7	2016 – 2017	1,1	1,1 (M/W)
Kinder U10	8 – 9	2014 – 2015	1,1	1,1 (M/W)
Kinder U12	10 – 11	2012 – 2013	3,2	3,2 (M/W)
Jugend U14	12 – 13	2010 – 2011	3,2	3,2 (M/W)
Jugend U16	14 – 15	2008 – 2009	3,2	3,2 (M/W)
Jugend U18	16 – 17	2006 – 2007	3,2 / 10 / 21,1	10 (M/W)
Jugend U20	18 – 19	2004 – 2005	3,2 / 10 / 21,1	10 (M/W)
Männer / Frauen	20 – 29	1994 – 2003	3, 2 (*) / 10 / 21,1	10 (W) / 21,1(M)
Senioren M/W30	30 – 34	1987 – 1993	3,2 (*) / 10 / 21,1	10 (W) / 21,1 (M)
Senioren M/W35	35 – 39	1984 – 1988	3,2 (*) / 10 / 21,1	10 (W) / 21,1 (M)
Senioren M/W40	40 – 44	1979 – 1983	3,2 (*) / 10 / 21,1	10 (W) / 21,1 (M)
Senioren M/W45	45 – 49	1974 – 1978	3,2 (*) / 10 / 21,1	10 (W) / 21,1 (M)
Senioren M/W50	50 – 54	1969 – 1973	3,2 (*) / 10 / 21,1	10 (W) / 21,1 (M)
Senioren M/W55	55 – 59	1964 – 1968	3,2 (*) / 10 / 21,1	10 (W) / 21,1 (M)
Senioren M/W60	60 – 64	1959 – 1963	3,2 (*) / 10 / 21,1	10 (M/W)
Senioren M/W65	65 – 69	1954 – 1958	3,2 (*) / 10 / 21,1	10 (M/W)
Senioren M/W70	70 – 74	1949 – 1953	3,2 (*) / 10 / 21,1	10 (M/W)
Senioren M/W75	75 – 79	1944 – 1948	3,2 (*) / 10 / 21,1	10 (M/W)
Senioren M/W80	80 – 84	1939 – 1943	3,2 (*) / 10 / 21,1	10 (M/W)
Senioren M/W85+	85+älter	1938+älter	3,2 (*) / 10 / 21,1	10 (M/W)

Informationen

(1) – Herbstlauf

O.g. Läufe sind offen für alle LäuferInnen, d.h. Meldung auf allen Strecken ist möglich (unter Beachtung der o.g. Altersgrenzen)

Gilt nur für 3,2 km:

(*) ab AK U20 - ab 18 Jahre (M/W) und älter wird diese AK als eine Altersklasse gewertet (d. h. ab 18 Jahre und älter - Ehrung 1.-3. weiblich und 1.-3. männlich)

incl. Freie Presse-Firmenlauf
incl. Special City Run/Handicaplauf

(2) – Westsachsencup

Altersabhängig sind die vorgegebenen Strecken laufen.