

ALTERSKLASSENÜBERSICHT 2020

Bezeichnung	Alter von – bis	Geburtsjahr von – bis	(1) HL-Strecke km	(2) Sachsencup und Westsachsencup km
Bambinilauf	0 – 5	2015 – 2020	0,2	---
Kinder U8	6 – 7	2013 – 2014	1,1	1,1 (M/W) (*)
Kinder U10	8 – 9	2011 – 2012	1,1	1,1 (M/W) (*)
Kinder U12	10 – 11	2009 – 2010	1,1	3,2 (M/W) (*)
Jugend U14	12 – 13	2007 – 2008	3,2	3,2 (M/W)
Jugend U16	14 – 15	2005 – 2006	3,2 (**) / 10	3,2 (M/W)
Jugend U18	16 – 17	2003 – 2004	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (M/W)
Jugend U20	18 – 19	2001 – 2002	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (M/W)
Männer / Frauen	20 – 29	1991 – 2000	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (W) + 21,1 (M)
Senioren M/W30	30 – 34	1986 – 1990	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (W) + 21,1 (M)
Senioren M/W35	35 – 39	1981 – 1985	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (W) + 21,1 (M)
Senioren M/W40	40 – 44	1976 – 1980	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (W) + 21,1 (M)
Senioren M/W45	45 – 49	1971 – 1975	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (W) + 21,1 (M)
Senioren M/W50	50 – 54	1966 – 1970	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (W) + 21,1 (M)
Senioren M/W55	55 – 59	1961 – 1965	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (W) + 21,1 (M)
Senioren M/W60	60 – 64	1956 – 1960	3,2 (**) / 10 / 21,1	10 (M/W)
Senioren M/W65	65 – 69	1951 – 1955	3,2 / 10 / 21,1	3,2 (M/W)
Senioren M/W70	70 – 74	1946 – 1950	3,2 / 10 / 21,1	3,2 (M/W)
Senioren M/W75	75 – 79	1941 – 1945	3,2 / 10 / 21,1	3,2 (M/W)
Senioren M/W80	80 – 84	1936 – 1940	3,2 / 10 / 21,1	3,2 (M/W)
Senioren M/W85+	85 und älter	1935 und älter	3,2 / 10 / 21,1	3,2 (M/W)

Informationen

O.g. Läufe sind offen für alle Läufe, d.h. Meldung auf allen Strecken ist möglich (unter Beachtung der o.g. Altersgrenzen)

(1) – Herbstlauf

- Gilt nur für 3,2 km: (**) ab 18 Jahre (M/W) bis AK 60 ist eine Altersklasse mit offener Wertung,
ab M/W AK 65 bis AK85+ (M/W) erfolgt Altersklassenwertung,
incl. Freie Presse-Firmenlauf,
incl. Special City Run/Handicaplauf

(2) – Sachsencup und Westsachsencup

- wer am Sachsencup teilnehmen möchte, muss o.g. Strecken wählen.
- wer am Westsachsencup teilnehmen möchte, muss o.g. Strecken wählen.
- (*) nur Westachsencup gültig